

# アイ♡アイレター



こんにちは！どんぐり集めのプロ  
小田嶋庸介です。  
小学生の頃、秋口になると、よーくどんぐりを採っていました！笑  
どんぐりを水にしばらく浸けておくと、本当に芽が出るんですね。  
すごく感動した記憶があります。その後の成長は記憶にないのですが…もし庭に植えてたらどんぐりの木として成長するものなんですかね?!

11月といえば、紅葉がキレイな季節です。この時期になると弥彦山がキレイになります！近所をぶらっとお散歩するだけでも日本の四季が楽しめるかと思います(\*^^\*)  
紅葉を楽しみすぎて「首が痛くなった」とならないようにお気をつけください。風邪をひかないように是非暖かい格好で！

## 菊祭り

やってきました弥彦の菊まつり！！  
参拝する通路にズラーっと菊が並べられていました。

菊まつりは11月1日から24日まで実施されています。今年で59回目の開催となり、テーマは「即位礼正殿の儀」そのため、皇室とゆかりの深い菊で飾られています。宮殿の中庭を再現しているらしいですね！

少し色づき始めた紅葉を見ながら、菊を見ているととても風情があって癒されますよ(\*^^\*)  
是非、お時間がある時に見に行かれては如何でしょうか?!



これは弥彦で行われた菊まつりの写真です！凄い人数でしたが楽しめました(\*^^\*)日本人の美的感覚は素晴らしいですね！



今回、ご紹介するのは燕市にお住いのH様です。H様は慢性的腰痛、股関節の痛み。左膝の痛みで悩まれていました。歩くにもやっとで数分程度の歩行で疲労が強い状態でした。

H様は晴々に来られる前、「電気治療をしてもらっていたけど、それほど効果は得られませんでした。」と仰っていました。

H様のお身体を丁寧に評価していくと、腰や股関節、膝の痛みの原因は痛みのある部位ではなく、足首にあることが分かりました。施術を進めていく中で、来院当初は少ししか歩けない状態から40分ほど連続して歩ける位まで改善していきました。勿論、施術効果はあるかと思いますが、いつも、散歩をしながら毎日トレーニングをしたH様の努力の賜物だと思っています。

その頑張る姿を見て僕も一生懸命施術をすることが出来ました。来院した当時から念願だった、「息子さんと旅行へ行く」という願いが叶って本当に良かったです。いつも素敵な笑顔ありがとうございます(\*^^\*)

「アイアイレター」名前の由来は、皆様に“愛”をお届けするべくアイアイレターと命名させて頂きました！

毎月1回発行 発行編集責任者：小田嶋庸介 院名：整体院 晴々

あなたの資格：理学療法士、認定心理士、スポーツシューフィッター（ポドローグ）、アロマアドバイザー、ノルディック指導員、愛の伝道師、ファスティングマイスター

住所：〒959-1232 新潟県燕市井土巻2-194 カーサ・セントラーレC 101号

電話：070-1300-0043 メール:seitaiinharebare@gmail.com

HP:http://www.seitai-harebare.com

裏面もあります