

アイ♡アイレター



こんにちは！おだじまようすけです！小学生の頃、僕にはちょっとした悩みがありました。それはトイレの壁紙をポリポリはがすこと。なぜかトイレに入ると夢中になってやってるんです。そのうち怒られるんですがそれでもやめず、はがしていた部分が次第に日本に見えていくんです。ゴールは決まりました。「日本地図をここに作ってやろう！」勿論、今でもあります



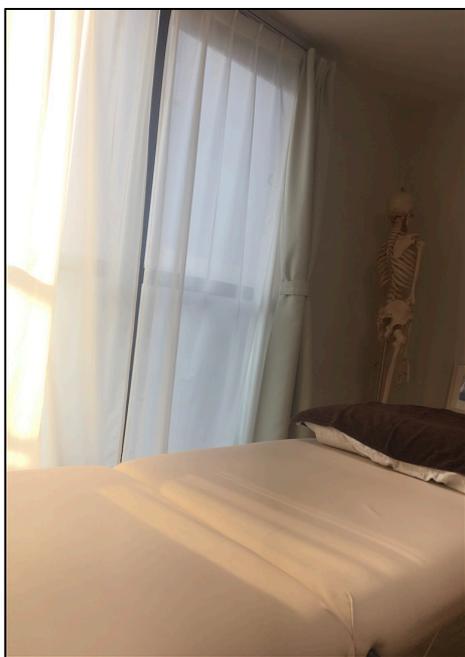
今回、ご紹介するのは見附市にお住いのS様です。S様はご来院当初「3年前からヘルニアがあるんですが、左足のつけ根からおしりにかけて痺れがありました。歩くのはもちろん、寝ている時にもジワジワと痛む感覚がありました」と訴えがありました。

5月といえば鯉のぼりの季節です！最近では昔よりも鯉のぼりの数が多くなっているような気がしますよね！鯉のぼりの意味として「立身出世」。令和という新しい時代を切り開いていく意味でも鯉のぼりには力を入れることかと思えます！張り切りすぎて「腰が痛くなった…」なんてことにはならないようにお気をつけくださいねー！(*^^*)

S様はご来院前、整形に行かれており、電気治療などを行なっていましたが、「あまり効果が出ず、歩くのもやっとで辛い思いをした」と仰っていました。検査をしていく中で、腰だけに痛みや痺れの原因はなく、首や股関節、足首が硬いことによって痛みやシビレが引き起こされていました。

ノスタルジック

ノスタルジックなんて言葉を聞いたことがありますか？ノスタルジックには「遠い懐かしさを感じさせる、心惹かれる気持ち、思いを馳せる気持ち、しみじみと懐かしむ気持ち」ということです。



ある夕暮れ。僕は治療部屋で夕日に照らされる室内を見てノスタルジックな気持ちになりました。

そして、「ああ今日も多くの患者さんと話せて幸せだなあ。有難いなあ」と感じていました。良いもんですよね、ノスタルジック。最近友人に教えてもらった覚えたての言葉です。

ある日の夕暮れ。ノスタルジックな気持ちになりました

施術を進めるとS様からは「寝る時には痛みはなくなり、歩きはだいぶ良くなりました。歩いている時のつけ根のシビレや痛みは今では心配はありません。」と嬉しいお言葉を！散歩が趣味ということもあり、今後もお散歩を続けて健康な体を維持して頂けたらと思います(*^^*)ご縁をいただき、本当にありがとうございました！

「アイアイレター」名前の由来は、皆様に“愛”をお届けするべくアイアイレターと命名させて頂きました！

毎月1回発行 発行編集責任者：小田嶋庸介 院名：整体院 晴々

あなたの資格：理学療法士、認定心理士、スポーツシューフィッター（ポドローグ）、アロマアドバイザー、ノルディック指導員、愛の伝道師、ファスティングマイスター

住所：〒959-1232 新潟県燕市井土巻2-194 カーサ・セントラーレC 101号

電話：070-1300-0043 メール:seitaiharebare@gmail.com

HP:http://www.seitai-harebare.com