

アイ♡アイレター



こんにちは！おだじまようすけです！中学生の頃は小中川の用水路でよくフナ釣りをしていたのですが、桜の季節になると、小中川の用水路に面した桜がブワッと咲いて、これまたすごい綺麗なんですね！釣りをしながら桜を見るのは風情があっていいもんですよ(*^^*) たまに風が吹いて水面に桜が舞うと、桜の絨毯になるんですねー



今回、ご紹介するのは長岡市にお住いの〇様です。〇様は「左膝が痛くて、歩けないのが3日間続いて、歩けなくなる不安があった」と仰っていました。

4 月といえばゴールデンウィークです！今年はすごく長いのですが、予定は立てました？どこも激混みが予想されるので、運転は気をつけてくださいね(^^) 運転のしすぎで「あつつ、腰が痛い」なんてならないように、パーキングでちょいちょい休憩して軽いストレッチをしてみてください！効果的なのはふくらはぎをストレッチです。

〇様はご来院前に整形に行かれ、ドクターからは「軟骨がすり減っている。もうしょうがない。と言われ、すごくガッカリしました。とにかく今以上に悪くなってほしくない切実でした。。。と。「ヒアルロン酸注射をしても痛みはあまり変わらず意味はありませんでした。痛みはすぐに出ている状態でした。」との訴えがありました。検査をしていく中で、膝だけに痛みの原因はなく、股関節がずれていることによって痛みが引き起こされていました。

すでに東京は…

3月25、26、27日に東京へ勉強会へ行ってきました！後半になってくると意識がもうろうとしてくるんですが、勉強しすぎると本当に脳汁が出てくるんだと実感しました。



それはさておき、、、笑 夜には東京にいる理学療法士の友人に会ったのですが、夜桜が道に咲いていました！めちゃくちゃ綺麗で思わず写真をパシャリ！



ドイツにいる友人からもドイツの桜の写真が送られてきたので、日本と外国の比較になりますねー！上が東京で撮った桜で下がドイツの桜です(*^^*)

施術を進めると〇様からは「今では全然心配なく海外旅行にも行けるようになりました！1日1万歩でも2万歩でも歩けます。また中国に行こうと思ってます」と嬉しいお言葉を頂けました。〇様の趣味である海外旅行達成にお力添えができて本当に良かったです(*^^*) これからも〇様には世界で遊んできて頂きたいですね！

「アイアイレター」名前の由来は、皆様に“愛”をお届けするべくアイアイレターと命名させて頂きました！

毎月1回発行 発行編集責任者：小田嶋庸介 院名：整体院 晴々

あなたの資格：理学療法士、認定心理士、スポーツシューフィッター（ポドローグ）、アロマアドバイザー、ノルディック指導員、愛の伝道師、ファスティングマイスター

住所：〒959-1232 新潟県燕市井土巻2-194 カーサ・セントラーレC101号

電話：070-1300-0043 メール:seitaiinharebare@gmail.com

HP:http://www.seitai-harebare.com