

アイ♡アイレター



こんにちは！アウトドアが大好きなおだじまようすけです！最近、車の窓に貼り付けて、車内が見えないようにする専用のカバーを購入したのですが、釣りで車中泊をする時などにはめちゃくちゃ重宝します！もちろん道の駅などで車中泊も出来ます(*^^*)新しい相棒ができて、今度はどんな楽しいことをしようかなと今からワクワクしております。



今回、ご紹介するのは燕市にお住いのY様です。Y様は数ヶ月前に腰を痛めて以来、腰痛と左おしりの坐骨神経痛に悩まされてきました。当院へご来院頂く時には、ご自身で歩くことも出来ないほどでした。

9月といえば、コスモスやキンモクセイが綺麗に咲く季節です。キンモクセイの匂いはどこか懐かしい気持ちにさせてくれます。僕だけでしょうか、、、？花を愛でるのに夢中になって、「首が痛い、、、」なんてことにならないようお気をつけくださいね！笑

登山へ！

8月は、姉と母と揃って弥彦山へ登山に行きました！日中から登り始めるとうだるような暑さにやられてしまうので、早朝5時半くらいから登り始めました。



途中、何度か休憩を挟み、景色を楽しみつつ、自然を楽しむ！空気が綺麗で肺に思いっきり酸素を入れても、嫌な感じは全くしません。肺に空気がスーッと入ってきて、木々からエネルギーをもらえます。

なんだかんだで登頂して記念撮影！笑すれ違う登山家の方に挨拶をしながら無事下山しました^^

やっぱり弥彦山はエネルギーをもらえますね！最高でした(*^^*)
家族の写真は許可を取っていないので悪しからず！笑

Y様は「整形外科に行って電気治療をしてもらったけど、どれほど良くなったかわかりません。徐々に痛みと神経痛で歩けなくなってきて、不安になっていたら、家族が晴々さんを調べてくれて来ることになりました。」
実はY様は「整体は初めてだから痛いことをするんじゃないかと不安です。」とご来院当初は仰っていました。

また、Y様には目標があり、2ヶ月後に控えたお孫さんの結婚式に元気な姿でお祝いすること。でした。僕は気を引き締め直して丁寧に評価・治療をさせていただきました。

原因は股関節や足首の硬さでした。最終的には「治療も全く痛くなく安心していました。痛みや痺れも無くなり、孫の結婚式にも無事歩いて行くことができました」と仰って頂きました。結婚式までに間に合って本当に良かったです！！Y様の最高の笑顔が見れて僕も幸せいっぱいです(*^^*)

「アイアイレター」名前の由来は、皆様に「愛」をお届けするべくアイアイレターと命名させて頂きました！

毎月1回発行 発行編集責任者：小田嶋庸介 院名：整体院 晴々

あなたの資格：理学療法士、認定心理士、スポーツシューフィッター（ポドローグ）、アロマアドバイザー、ノルディック指導員、愛の伝道師、ファスティングマイスター

住所：〒959-1232 新潟県燕市井土巻2-194 カーサ・セントラーレC 101号

電話：070-1300-0043 メール:seitaiinharebare@gmail.com

HP:http://www.seitai-harebare.com