

# アイ♡アイレター



こんにちは！小学生の頃は帰り道によく石や銀杏を蹴って帰っていた小田嶋庸介です。時期になると銀杏が大量に落ちているので、それを蹴って遊びながら下校していたのですが、ある時誤って踏んでしまい、靴の異臭が取れず半ベソで帰りました笑  
今でもお気に入りの革靴で気付かず踏んづけると半ベソになります笑  
銀杏は美味しいですが気をつけて下さい

11月といえば、紅葉の時期です！

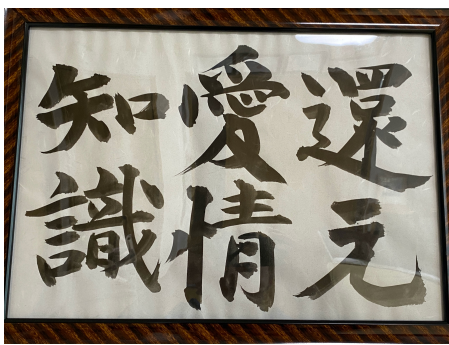
お散歩しながら日本の四季を感じてみて下さい(^^)でも、上を見すぎて「首や腰が痛くなった・・・」と、ならないようにだけお気をつけ下さいね！勿論温かい格好をして、温かい飲み物もあれば good ですネ！(\*^^\*)

## 経営理念

**知識**  
患者様や全ての周りの人達に学び続けることを約束する。学びとは技術及び人間力の勉強である。

**愛情**  
愛情の根幹は誠である。誠心誠意、目の前のことにあたる。愛情とは被害者意識に囚われず、相手に対して奉仕する心そのものである。

**還元**  
還元の根幹は感謝である。成長した稲穂は大きくなるにつれ頭は下がる。感謝も同様。人間力が上がれば上がるほど感謝で頭は下がる。何かを成し遂げるためには、自分1人の力では決して難しい。今の自分があるのは周りのお陰様。全ての恩恵に感謝する事。そして恩返しをする。



経営理念とは会社が目指す方向性であり、人生のコンパスと言っても過言ではありません。だからこそ、話し合い、言葉の意味や理解を深めてきました。勿論、これからもそうするつもりです。痛みを改善することは僕らの重要な役割です。しかし、どんな想いでやるのか？  
ここが1番重要だと思っています。



### 【会社が向かうべき方向性】

治療を通して、知識・愛情・還元を行い、関わった全ての人達の人生を彩ることである。

### 【我が社の将来目指すべきビジョン】

関わったすべての人が根幹となり、その人達から全ての愛情や幸福、富が循環する。地域が幸せに、国が幸せに、世界が幸せになるよう事を成す。

愛情に満ち満ちた世界になり、繋がりからの繋がりで生まれた中で、"誰かの幸せな笑顔"に全力で貢献する。

これが我々1人1人の人生をかけた役割であり、当社の責任であり、存在意義である。

私たちの長期目標は「医療費削減」です。未来ある子供達が存分に学べる環境を目指します。子供の未来がキラキラ・ワクワクする国であって欲しい。だからこそ、我々は本気で痛みや不調を改善する施術を提供致します。

「アイアイレター」名前の由来は、皆様に「愛」をお届けするべくアイアイレターと命名させて頂きました！

毎月1回発行 発行編集責任者：小田嶋庸介 院名：整体院 晴々

あなたの資格：理学療法士、認定心理士、スポーツシューフィッター（ポドローグ）、アロマアドバイザー、ノルディック指導員、愛の伝道師、ファスティングマイスター

住所：〒959-1232 新潟県燕市井土巻2-194 カーサ・セントラーレ C 101号

電話：070-1300-0043 メール:seitaiharebare@gmail.com

HP:http://www.seitai-harebare.com

裏面あります

# ☆健康をサポートする仲間が増えました☆

※これらは僕も毎日摂っているものです！自分の体で人体実験をした結果、体の調子が良くなると判断できたのでウチで取り扱うことになった優秀な仲間達。当院を卒業された方でも店頭にて取り扱っているので、お気軽にお声かけ下さい！

## フラックスシードオイル IKE(180g)

**Q:あぶらはなぜ必要なの？**

**A:脳や細胞膜を作る役割があるからです。**

脂には、オメガ3系、オメガ6系があります。その他に自然界には存在しないトランス脂肪酸(マーガリン)があります。オメガ3系にはフラックスオイルやEPA・DHAがあり、オメガ6系にはコーン油・大豆油があります。**オメガ3は細胞膜を軟らかくし、オメガ6は細胞膜を硬くする**作用があります。マーガリンはガンの発生率が高まるのですぐに辞めることを強くオススメします。このあぶらは生で摂るあぶらで、アレルギー疾患改善、高血圧美肌、老化予防に影響を与えます。僕は毎日納豆にかけています(\*^^\*)良質なあぶらを摂ることで自律神経やホルモンバランスを整えてくれます！女性には特にオススメです。

¥2270円(税込)



## ヘンププロテイン

**Q:なぜプロテインが必要？**

**A:皮膚や爪、髪の毛、消化酵素、細胞全てを構成するのがタンパク質だからです。**

プロテインで有名なのは、ホエイプロテインですが、牛乳から作られているものが多いため、日本人のお腹には合わないものが多いです(乳糖不耐症のため)。だからこそ、動物性のたんぱく質ではなく植物性のたんぱく質を摂ることが望ましいのですが、僕がいつも摂っているのがヘンプ(麻)プロテインです。麻には食物繊維がたくさん含まれ、快便になることは勿論ミネラルも大量に含まれているので、基礎体温を上げてくれます！その他に吹き出物やアトピーで肌が荒れている。薄毛で悩んでいる。筋肉をつけたい時はオススメ！¥3670円(税込)



## ルイボスティーポノ(30袋入り)、1.8Lで1袋

**Q:なぜルイボスティーが必要？**

**A:ルイボスティーにはミネラルが豊富で抗酸化作用がとても強いからです。**

ルイボスティーSODと呼ばれる強い抗酸化物質が含まれています。酸化とは「サビ」のことを指しますが、体のサビを防いでくれます。体がサビることによってシミやシワ、たるみを引き起こすのは勿論、認知症、骨粗鬆症、心筋梗塞、脳梗塞まで発症します。それを防ぐのが、抗酸化物質なのですが、ルイボスティーには強い抗酸化物質が入っているので、普段から血圧が高かったり、骨が脆くなっている場合は特に、オススメです。

15分以上、煮出すことで、抗酸化物質が大量に出るので、煮出して飲むのがオススメです！

¥1950円(税込)



## グレートマグネシウム(50ml)

**Q:なぜマグネシウムが必要？**

**A:マグネシウムには代謝と物凄い関係があるからです。**

代謝とはエネルギーを作り出すことですが、エネルギーを作るためには、体の中にある5000種類の酵素が化学反応を起こしてエネルギーを作ります。マグネシウムは300種類以上の酵素の働きを助ける作用があり、代謝を促す上で必須なミネラルです。添加物などを食べていると、消化するのに大量のミネラルやビタミンが必要になるため、ほとんどの方はマグネシウム不足に陥っています。その他にも、筋肉がつりやすい、ホルモンバランスが崩れやすい、体温が低い場合はマグネシウム不足が考えられます。

¥3080円(税込)

