

# アイ♡アイレター



こんにちは！おだじまようすけです！春の季節がだんだん近づいてきています！春へ近づくとつれ、心がウキウキしてきますねー！小学生の頃は、近くにある公園の桜を見ながら、シートを敷いてよく花見をしてたなあ。なんて思い出します。もちろん「花より団子」です！笑



3月といえば花見です！花見と言っても、桜の花だけではなく、梅の花や桃の花などがありますよね。日本の文化はとても美しく、こういったところに魅力を感じます。

つつい寒いところで鑑賞しすぎて「あれ、、、？体が固まった」とならないようにお気をつけ下さいね！寒い時は温かい甘酒を飲みながら風情を楽しむと、より一層良いかと(\*^^\*)

## 美に誘われて

2月の中旬頃、ある患者さんから作画展のチケットを頂きました！その作画展は素人の方が描いた絵があるということで、めちゃくちゃ楽しみで行ってきました。

場所は新潟市内の結婚式場の中で開催されていたのですが、入って作品の多さにびっくり！笑

玄関からズラッと絵が並べられていました。

今回僕の中で特に印象的だった絵が金魚の絵です。

これを見た瞬間、なぜか心がキューっとなりました。昔の淡い金魚すくいの光景が脳裏に浮かんだんですね。とてもノスタルジックな感覚でした。



すごく柔らかく、優しいんだけど力強い。そんな絵でした

今回、ご紹介するのは三条市にお住いのH様です。H様はご来院当初、「中学生から本気でバレーをやっていたんですが、その時に飛びすぎたのか、中学生頃から膝の痛みや腰の痛みが出てきました。」とのお声が聞かれました。

H様は、当院へご来院される前に、ご自身でストレッチをしたり、他の接骨院へ通われていましたが、中々症状が改善されず、当院へご来院されることに。お話しをお伺いすると、長時間座って立った瞬間、立っている時間、車の運転中に痛みを伴う状況でした。

検査をしていく中で、H様の膝痛や腰痛の原因は、足首や股関節にありました。特に股関節が動きづらく、丁寧に関節の動きを広げていきました。結果として、今では腰痛や膝痛の訴えは無くなりました。

「丁寧に全身を見てもらい、自分でも原因だとは思っていなかったところが原因でびっくりしました。本当にありがとうございました」と嬉しいお言葉を頂きました！H様の笑顔が見れて本当に良かったです(\*^^\*)

「アイアイレター」名前の由来は、皆様に“愛”をお届けするべくアイアイレターと命名させて頂きました！

毎月1回発行 発行編集責任者：小田嶋庸介 院名：整体院 晴々

あなたの資格：理学療法士、認定心理士、スポーツシューフィッター（ポドローグ）、アロマアドバイザー、ノルディック指導員、愛の伝道師、ファスティングマイスター

住所：〒959-1232 新潟県燕市井土巻 2-194 カーサ・セントラーレ C 101 号

電話：070-1300-0043 メール:seitaiharebare@gmail.com

HP:http://www.seitai-harebare.com