

# アイ♡アイレター



こんにちは！おだじまようすけです！高校生の頃、携帯でiphoneが始めた時、外見がカッコよく、いち早く手に入れました。周りからはバカにされ「何それ」「ちょっとダサくない？」なんて言われたり。でも数年後にはiphoneは大ブーム。馬鹿にしていた友人も今ではiphone。この時にはっきりと僕は「何でも自分の好きなように」と感じました。思うままに！



6月といえば衣替えの季節です！5月後半から気温がグンと上がって冬服は既に片付けた方もいらっしゃると思いますが、これから本格的に衣替えになるかと思えます。その際は、重い物を持って「腰を痛めた…」「首をつった…」とならないようにお気をつけくださいね！

今回、ご紹介するのは見附市にお住いのI様です。I様はご来院当初から「首と腰がずっと痛くて、少し治っても無理をするとすぐに痛くなり、日常生活にも支障があります。」との訴えでした。

もちろん、整形外科や接骨院にも行かれましたが「何も説明されないまま」いつも痛み止めの薬だけを貰っていたそうです。「このまま、通っても意味がない」そう思い、当院へご縁を頂きました。晴々に来られる際も相当勇気を持って来られたそうです。

「ここにきて本当に治るのか？」そんな不安な気持ちだったからです。

しかし、施術を進めていくと「痛い腰を触らずに治していくので本当にびっくりした。」という嬉しいお言葉を頂きました。I様は趣味でテニスをやられているので、今後も趣味を謳歌していただきたいと思っています！自分の好きなことができないのは相当辛いですからね。I様の笑顔が見れて本当に良かったです(\*^^\*)

## マッチョ君

5月のゴールデンウィークは栃木へ行って参りました。目的は、日本で一番デカイ益子陶器市！

約3500坪の敷地内に何百ものテントが建てられ、お皿やコップ、花瓶など色々ありました。

海外のお皿なども売られてて、マーブルの幻想的な模様や真紅のコップ、深い蒼の茶碗など、まさに芸術でした。

歩いていると、とてもイカした焼き物。いやマッチョ君が横たわっていました！表情が最高すぎて記念にパシャリ！この肉体美には憧れすら抱きますね笑



こんな楽しそうにしているマッチョは見たことない！

「アイアイレター」名前の由来は、皆様に“愛”をお届けするべくアイアイレターと命名させて頂きました！

毎月1回発行 発行編集責任者：小田嶋庸介 院名：整体院 晴々

あなたの資格：理学療法士、認定心理士、スポーツシューフィッター（ポドローグ）、アロマアドバイザー、ノルディック指導員、愛の伝道師、ファスティングマイスター

住所：〒959-1232 新潟県燕市井土巻2-194 カーサ・セントラーレC 101号

電話：070-1300-0043 メール：seitaiinharebare@gmail.com

HP：<http://www.seitai-harebare.com>